

Waldemar Michalczak

Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu

Małgorzata Bujnowska

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa
im. Witelona w Legnicy

Joanna Żółtańska

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa
im. Witelona w Legnicy

Analiza jakości życia osób starszych w kontekście uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych realizowanych w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Streszczenie. Jakość życia człowieka oznacza dobrostan związany z jego zdrowiem fizycznym i psychicznym. Wpływają na niego obiektywne czynniki związane z warunkami mieszkaniowymi, bezpieczeństwem społecznym czy rozwojem osobniczym. Jedną z form takiego rozwoju jest edukacja i aktywizacja osób starszych realizowana na Uniwersytetach Trzeciego Wieku. W artykule porównano jakość życia osób uczestniczących w zajęciach UTW oraz osób, które w takich zajęciach nie biorą udziału, oraz wykazano różnice w samoocenie jakości życia pomiędzy tymi grupami. Do badania jakości życia użyto kwestionariusza The Nottingham Health Profile (NHP), w polskiej adaptacji językowej Kazimierza Wrześniewskiego. Do analizy statystycznej wyników badań użyto zaś nieparametrycznego testu dla prób niezależnych Kołmogorowa-Smirnowa.

Słowa kluczowe: jakość życia, rekreacja, andragogika, gerontologia

Analysis of the quality of life of senior citizens based on participation in the programme of activities offered by the University of the Third Age

The purpose of this research is an attempt to present the differences in assessment of quality of life between persons attending activities at UTW and those who do not attend it, and to show that participating in the activities offered by the UTW can in some extent measure the level of physical fitness and other related factors. The Nottingham Health Profile's questionnaire was used to research quality of life, and it was adapted into Polish by Professor Kazimierz Wrześniewski. As a result of the research, it was confirmed that attendees of UTW significantly assess their quality of life as better than those persons who do not attend it.